Mis recetas online

Pollo relleno

Ingredientes

- 2 contramuslos de pollo por persona
- 1 taco de jamon por contramuslo y 1 loncha de queso por contramuslo.

Preparación

Se quita el hueso de los contramuslos y en el hueco que queda se rellena con el taco de jamón envuelto en la loncha de queso .

Se pasa por harina, huevo y pan rallado y se fríe un poco para dorarlo, después se mete 30' al horno .

.