Mis recetas online

Lentejas estofadas

Ingredientes

- 400 gr de lentejas pardinas
- 2 patatas
- 1 cebolla
- 2 dientes ajo
- perejil picado
- 1 cucharadita de pimentón
- 2 hojas de laurel
- pimienta
- comino
- 8 cucharadas de aceite de oliva
- 2 l. agua sal

Preparación

Poner en la olla exprés el aceite a calentar, añadir la cebolla picada muy fina y los ajos también picaditos .

Cuando la cebolla esté transparente añadir el pimentón y dar una vuelta con una cuchara de madera .

Añadir el agua, las lentejas, las patatas peladas y partidas, el perejil, el laurel, la pimienta, comino y la sal .

Cerrar la olla y cuando alcance la presión cocer durante 10´ .

(El tiempo es para una olla superrapida .

Consultar tiempos de cocción en manual de la olla) .