



Batido de melón

Ingredientes

- 500 g melón sin piel ni pepitas
- 500 ml leche de avena
- 4 cucharadas de azúcar
- 8 hojas de hierbabuena

Preparación

Poner en un bol el melón troceado, la leche de avena, azúcar y hierbabuena .

Batir hasta conseguir una crema fina .

Servir frío .

.