



Humus

Ingredientes

- 400 g de garbanzos cocidos y escurridos (pueden ser de tarro)
- 50 ml zumo de limón
- 50 g sésamo tostado
- 1 cucharadita de comino molido
- 60 ml de aceite de oliva
- sal

Preparación

Poner todos los ingredientes en un bol y triturar con una batidora hasta conseguir una pasta untosa .