



Batido de higos y leche de avena

Ingredientes

- 9 higos frescos
- 750 ml de leche de avena
- azúcar al gusto

Preparación

Poner en un vaso de batidora los higos y la mitad de la leche .

Batir hasta conseguir una crema fina .

Añadir el resto de la leche y azúcar al gusto .

Batir .

Servir frío .

.