



Batido de melón y pepino

Ingredientes

- 370 g de melón pelado
- 1 pepino pelado de unos 200 g
- 35 g espinacas crudas lavadas
- 12 hojas de albahaca fresca
- 12 hojas de hierbabuena
- 150 ml leche de almendra
- 1 cucharada sopera de miel.

Preparación

Poner todos los ingredientes en un bol .

Batir hasta conseguir una crema fina .

Servir frío .

.