



Crema fría de melón y menta

Ingredientes

- 1/4 de melón
- 1 aguacate pequeño
- 1 pepino
- 8 hojas de hierbabuena
- 1 limón
- 250 ml de leche de soja
- 1 pizca de jengibre en polvo
- 3 cucharadas de aceite
- sal
- pimienta.

Preparación

Pelar y trocear el melón, aguacate y pepino .

Batir todo junto a la leche y el aceite .

Añadir un poco de sal y pimienta, el jengibre y 4 hojas de hierbabuena .

Batir bien .

Añadir el limón exprimido y remover bien .

Servir frío adornado con dos hojas de hierbabuena .

.