



# Pasta con kale

## Ingredientes

- 200 g macarrones
- 200 g kale
- 4 cucharadas aceite
- sal
- 1 l agua.

## Preparación

Poner a calentar el agua con la sal .

Cuando empiece a hervir añadir los macarrones .

Remover y dejar cocer durante 7 minutos .

Sacar y escurrir .

En una sartén poner el aceite a calentar .

Añadir el kale, remover, poner a fuego medio y dejar unos 7 minutos removiendo frecuentemente .

Añadir los macarrones y remover .

Servir .

.