Mis recetas online

Alcachofas con jamón

Ingredientes

- 4 alcachofas
- ajo en polvo
- 4 cucharadas de aceite
- 4 lonchas jamón serrano.

Preparación

Quitar las hojas duras de las alcachofas y cortar las puntas, partir por la mitad y colocar en una fuente apta para microondas con la parte central hacia arriba .

Añadirles por encima ajo en polvo y rociar con el aceite .

Poner encina de cada mitad el jamón troceado .

Meter tapadas en el microondas durante 8 minutos .

Sacar y comprobar que estén hechas .

Servir .

.