



Merluza frita

Ingredientes

- 2 rodajas de merluza por persona
- harina
- aceite para freír
- sal
- verdura para acompañar.

Preparación

Pedir en la pescadería que partan la merluza en rodajas (también se puede comprar congelada) .

Lavar bien la merluza, secar y añadir un poco de sal .

Poner abundante aceite a calentar en una sartén y cuando apenas empiece a humear echar las rodajas de merluza pasadas por harina .

Freír por ambos lados hasta que adquieran un color dorado .

Servir acompañada de ensalada o verdura cocida .

.