



Crema de zanahoria

Ingredientes

- 500 g zanahorias
- 1 1/2 vasitos de agua
- sal
- 100 g queso Philadelphia
- 200 ml nata líquida.

Preparación

Raspar las zanahorias y cortarlas en rodajas .

Ponerlas en un recipiente con tapa apto para microondas, añadir el agua y meter tapadas en el microondas durante 10 minutos .

Pasado éste tiempo (que dependerá de la potencia del microondas y de lo tiernas que sean las zanahorias) pincharlas con un tenedor para comprobar que están tiernas, en caso de que no lo estuvieran poner un poco más en el microondas .

Añadir el queso, un poco de sal y la nata .

Batir con una batidora hasta conseguir una crema fina y servir .

.