



# Postre de fresa y plátano con leche

## Ingredientes

- 1 Kg de fresas
- 4 plátanos
- 1/2 l. de leche
- 1 copa de anís o cointreau
- 4 cucharadas de azúcar
- nata montada para adornar

## Preparación

Limpiar, trocear las fresas y ponerlas en una fuente .

Trocear dos plátanos y mezclarlos con las fresas .

Verter la leche a la que habremos añadido el azúcar y la copa de licor sobre la fruta, remover para mezclar bien .

Dejar que se enfríe en la nevera durante 1 hora .

Para servir cortar 1 plátano a lo largo y poner sobre la fruta y el otro cortado en rodajitas rodeando la fuente .

Añadir nata montada para adornar .

.