



Calabacines rellenos

Ingredientes

- 1 Kg. de calabacines pequeños (como de unos 10 cm de largo)
- carne picada
- igual cantidad de arroz
- 1 bote tomate frito.

Preparación

Se vacían los calabacines .

Se hace una mezcla con la carne picada salpimentada y el arroz, todo en crudo .

Rellenar los calabacines con esta mezcla .

Colocar en una cazuela, añadir el tomate frito y cocer durante 30' .

.