



# Sardinas guisadas

## Ingredientes

- 1 Kg. de sardinas
- 1 cebolla
- 1 tomate
- 2 pimientos verdes.

## Preparación

Rehogar el pimiento verde, el tomate y la cebolla todo muy picadito .

Una vez rehogado poner la mitad en una fuente de horno y colocar encima las sardinas abiertas y sin espina, encima echar la otra mitad del refrito y meter al horno a 180° durante 10' .